

BIOGRAPHISCHES LERNEN

Sabina und Gregor Schulte



Lebens – Ordnung

Wenn das Glück vorbeikommt, stelle ihm einen Stuhl hin Nimm den Platz ein, an dem du leben willst

So wie das Kind, seine ganze Kindheit lang, mit der innerpsychischen und unbewussten Frage beschäftigt ist, wie es Bedeutung für seine Eltern hat, so beschäftigt Menschen diese Frage auch im weiteren Leben.

Wo ist Ihr Platz in Ihrem Leben, wo gehören Sie hin, wo fühlen Sie sich wohl und zugehörig, wie ist dieser Platz in Ihrer Partnerschaft beschaffen, in Ihrer Familie, in Ihrem Freundeskreis, in Ihrem Beruf?

Gesellschaftlich gesehen leben wir in einem Land, indem es darum geht, weiter zu kommen, etwas zu schaffen, leistungsstark zu sein. Wer gut ist, der zählt, der ist bedeutsam. Diese Sichtweise der Dinge schränkt nicht selten den Blick ein. Manchmal steht nicht mehr die Fülle des Lebens im Vordergrund, sondern der Terminstress, das tägliche Schaffenswerk, das Weiterkommen. Das festzementierte Wissen darum, was gut ist und was schlecht, was weiterbringt und was nur Tagträumerei ist und die starke Zielgerichtetheit im Dauerlauftempo des Alltags, lässt wenig Spielraum, diesen Tunnelblick zu erweitern. Es entsteht eine eigene Ordnung, die nicht das Leben schreibt, sondern eine gezwungene Struktur, die von Kontrolle durchsetzt ist und die Lebendigkeit einschränkt. Ordnungen jeglicher Art geben Orientierung und Halt. Sie machen sicher. In ihnen wiederholt der Mensch, was er kennt und das tut er auch, wenn er den Preis seiner Lebendigkeit dafür zahlt.

Schließen sich Lebendigkeit und Ordnung aus?

Wie ist es möglich lebendig, kreativ und spontan zu sein und gleichzeitig Ordnungen und Strukturen aufzubauen, sie einzuhalten und für sie einzustehen?

Was würde passieren, wenn Sie die Perspektive verändern? Stellen Sie sich vor, Sie erkennen an, dass Sie bestimmte Aspekte ihrer Persönlichkeit nur dunkel wahrnehmen, dass Sie versteckte, interessante Facetten sowie helle, präzente Seiten haben, dass Sie viele Fragen beschäftigen, Sie sich vielleicht mit bestimmten Themen im Kreis drehen?

Mit der Erlaubnis sich diese Fragen zu stellen, machen Sie sich bereits auf den Weg, **Ihr Leben neu zu ordnen, ihm eine natürliche Richtung geben, sich Ihrer eigenen Stimme anzuvertrauen, die diesen Weg schon ihr Leben lang kennt.**

Wir unterstützen Sie dabei gerne,

mit den vielfältigen Methoden der Familientherapie, der systemischen Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen, mit Symbolarbeit, Skulptur- und Aufstellungsarbeit.