



Erziehungsberatung: Kinder - Engel oder Monster?

Mit jedem Entwicklungsschritt den Ihr Kind macht, probiert es seine neu erlernten Fähigkeiten bei den Eltern aus. Es spielt eine zauberhafte Musik auf Ihren Nerven, wie ein Künstler auf der Harfe. Sie wissen oft nicht, wieso sie so wütend werden und Sätze sagen, die Sie nie sagen wollten. Sie wissen nicht mehr, ob diese zauberhafte Musik, einen böartigen Zauber enthält, der nur das eine Ziel hat, Sie zur Raserei zu bringen.

Wie kann es sein, dass das Kind genau Ihren Nerv trifft? Wird dieses Verhalten vergehen, so wie es gekommen ist? Und wie sollen Sie mit den Beschimpfungen, Störungen, Zappelereien, Streitereien umgehen, mit denen Ihr Kind Sie konfrontiert? Ein Konflikt jagt vielleicht den anderen, eine Frage die andere. Die Beziehung beginnt zu leiden. Trotz größter Bemühungen der Eltern, entsteht das Gefühl von Hilflosigkeit.

Diese Beschreibung klingt vielleicht drastisch, dabei spiegelt sie lediglich den ganz normalen Wahnsinn eines kleinen Familienunternehmens, eben den einfachen Alltag einer Familie wieder.

Erziehungsberatung kann hier ein Entlastungsangebot sein,

- einerseits durch gezielte Informationen über die Entwicklungsaufgaben des Kindes. Dieses Wissen schafft Distanz und Überblick darüber, was das Kind über – oder unterfordert,
- andererseits durch gemeinsames Erarbeiten von Handlungsstrategien, so dass Sie die Erziehungssituation selbst gestalten und sich nicht vom Kind bestimmt lassen müssen
- sowie durch die Schärfung des Blickwinkels auf den Rückspiegel der eigenen Erziehung. Was war hilfreich für Sie in Ihrer eigenen Erziehung, was haben Ihre Eltern gut gemacht, was davon können Sie heute noch gut bei Ihren Kindern verwenden, was können Sie nicht mehr brauchen, wie können Sie davon Abstand nehmen, das Alte gehen lassen und was werden Sie anders machen?

Der ständig wachsende Prozess „Familie“ erfordert eine Nachreifung Ihrer er – wachsenden Persönlichkeit.

Mit dem Wachstum des Kindes ist auch Ihr eigenes Wachstum gefragt. Es gibt kaum ein größeres Geschenk für Ihr Kind und keine kontinuierlichere Reifemöglichkeit für Sie, als die Herausforderung Ihres Kindes, als persönliche Chance der Weiterentwicklung zu verstehen.

Ihr Kind ermöglicht Ihnen zu lernen, ganz neue Grenzen an sich zu entdecken, sie anzuerkennen und für sie einzutreten.

Vielleicht eröffnet es Ihnen, einen neuen Zugang, „Ja und Nein – Sagen“ zu lernen.

Vielleicht eröffnet es Ihnen, sich besser kennen zu lernen, mit Ihren Ängsten, Ihrer Wut, Ihrer Trauer, Ihren Möglichkeiten festzuhalten, loszulassen, zu geben und anzunehmen.

Erlauben Sie sich den Luxus zu lernen, wie Ihr Kind und damit auch Sie selbst, zu einem selbstbewussten, durchsetzungsfähigen und sozialen Menschen werden können.

Frühberatung

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ H. Hesse

Keiner konnte mir sagen, wie es wirklich sein würde, wenn mein Kind geboren ist. Viele sagten, dann würde alles anders, viel Arbeit, wenig Schlaf. Vorstellen konnte ich es mir nicht. Wir bereiteten alles Erdenkliche vor, wir bereiteten **uns** vor und dennoch kam alles ganz anders.

In der Schule lernen wir den Umgang mit der eigenen Sprache, wir lernen Fremdsprachen, höhere Mathematik, Informatik, Biologie, Geschichte, Erdkunde, Kunst, Religion und vieles mehr. Wie es sein wird, ein Kind zu erziehen, lernen wir nicht.

Niemand bereitet junge Eltern in unserer schnelllebigen Zeit hoher Globalisierung darauf vor, einen kleinen Menschen ins Leben zu begleiten. Dabei sind die Anforderungen, oftmals so enorm, dass sie die gesamte Energie einer Mutter oder eines Vaters oder sogar beider Eltern binden können.

Die meisten Eltern wollen ihr Kind, so gut es eben geht, auf die große Welt vorbereiten. Sie geben alles dafür, damit das Kind optimale Voraussetzungen für sein Leben bekommt. Dies gilt für Pflege – oder Adoptiveltern genauso wie für alleinerziehende Elternteile oder einfache Familien.

Die Gesellschaft setzt voraus, dass Sie ein intuitives Wissen einsetzen und wenn Ihr dementsprechendes, intuitives Verhalten den gesellschaftlichen Anforderungen entspricht, dann sind Sie eine gute Mutter, ein guter Vater.

Bei der Geburt Ihres Kindes, werden Sie als Mutter oder Vater geboren. Sie erblicken die Welt genauso neu wie Ihr Kind und Sie sehen sich plötzlich gefordert, sich ganz und gar auf dieses kleine Wesen einzustellen und sich mit ihm zu entwickeln, genauso zu lernen wie es geht Mutter oder Vater zu sein. Alles, was Ihnen zur Verfügung steht, setzen Sie für Ihr Kind ein, natürlich auch Ihr intuitives Wissen, soweit es noch für Sie zugänglich ist. Dieser Anfang ist ein Anfang für Sie alle.

Dennoch reicht es in einer, sich auf Hochtouren wandelnden Gesellschaft, scheinbar nicht mehr, sich in dem, was Ihnen wichtig erscheint, Ihrer Intuition zu überlassen.

Sie freuen sich über jeden Entwicklungsschritt, den Ihr Kind macht und dennoch passiert es Ihnen, dass Ihr Kind auf einmal Schritte macht, die Sie anders eingeschätzt haben und nicht unbedingt erfassen, worum es geht.

Sie merken erst eine Weile später, dass Ihr Kind plötzlich eine neue Stufe erreicht hat.

Vielleicht merken Sie auch erst später, dass Sie selber kaum noch Bedürfnisse fühlen oder wenn Sie endlich Zeit haben, diese kaum noch zu nutzen wissen.

Und dennoch gilt: **„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“**

Um diesen Zauber zu genießen und der rasanten Entwicklung Einhalt zu gebieten und handlungsfähiger in ein harmonisches Familienleben zu steuern, kann Beratung eine Halte - stelle sein, ein Durchatmen, um neu zu sortieren, was Sie wirklich wollen oder was Sie als Paar wollten. Sie bietet eine Ausgangsplattform, von der aus Sie Prioritäten setzen und neu die Fäden ziehen können, in ein entspannteres Miteinander.

Wenn die Würfel neu gefallen sind Patchworkfamilien zwischen Liebe und Herausforderung

Sie haben sich zu einer neuen Partnerschaft entschieden und plötzlich sind Sie auch eine Ersatzmama oder ein Ersatzpapa für die Kinder Ihrer/s PartnerIn geworden. Ihre eigenen Kinder bekommen vielleicht ebenso gerade einen neuen Ersatzelternanteil, sind mit 2 Vätern, 2 Müttern konfrontiert, haben neue Geschwister und Halbgeschwister. Es gibt u.U. mehr Großelternanteile als Ihnen vielleicht lieb sind etc.

Ihr neues Glück braucht einen tragenden, gut nährenden Boden, um die neuen Schwierigkeiten zu bewältigen. Dieser Boden ist der Ausgangspunkt für den Neuanfang. Alle Beteiligten suchen ihren rechtmäßigen Platz, brauchen Raum und Zeit sich zurechtzufinden.

Doch wie lassen sich die neuen Schwierigkeiten so sanft wie möglich lösen, ohne Ihr neues Glück auf eine Zerreiβprobe zu stellen? Wie ist es möglich, Raum zu schaffen, für eine neue innere Ordnung, in der jede/r seinen Platz haben kann, wie er ihm zusteht? Darf Ihnen Ihr/e PartnerIn so wichtig sein, wie Ihr Kind? Wie regeln Sie die Zuständigkeiten für die Kinder? Wie lässt sich der leibliche, außerfamiliäre Elternteil so in das Leben Ihres Kindes integrieren, dass sich alle Elternteile ergänzen,

anstatt sich zu bekämpfen? Wer soll, wie viel Bedeutung haben und wie vermitteln Sie sich gegenseitigen Respekt, bei der Entwicklung des neuen Zusammenlebens?

In der Beratung können Sie in aller Ruhe herausfinden, wie Sie Ihre Kommunikation verbessern können, wie es gelingen kann, dass alle Beteiligten bestimmen können, was sie brauchen, wollen und wie sie miteinander leben möchten. Sie lernen die Sprache Ihres Kindes neu kennen, seine verdeckten Botschaften zu entschlüsseln. Was braucht es wirklich? Sie lernen sein und Ihr Selbstbewusstsein zu stärken, erarbeiten sich einen neuen Zugang zu Ihrer Familie, schaffen mehr Klarheit und Ordnung für eine gesunde Orientierung aller, mit dem Ziel eines harmonischen Zusammenlebens.