



## **Die Biographie eines Menschen ist einzigartig.**

### ***Sie sind einzigartig.***

Wenn wir uns unser Leben vorstellen wie ein großes kunstvolles Muster, dann sind wir die Künstler, die an diesem Muster stricken, die es gestalten und formen. Wir geben uns selbst die Farbe, die uns ausmacht und wir bestimmen Nadelstärke und Fadendicke.

Wie unser Strickmuster aussieht, erlernen wir meistens schon als Kinder. Hier erfahren wir, wie das Leben vor sich geht und wie wir unsere Aufgaben, die uns das Leben stellt, bewältigen können.

Dabei entwickeln wir für uns typische Strategien, mit denen wir Erfolg haben, die Sicherheit bieten, die uns schützen und Leben ermöglichen. Dieses Muster ist einzigartig und nur für uns gültig. Manchmal würden wir vielleicht auch gerne etwas Neues entwickeln, öfter Nein sagen, uns nicht mit diesem Thema weiter im Kreis drehen, selbstbewusster sein etc. Wir beherrschen unser Muster besonders gut und auch wenn wir gerne etwas anderes ausprobieren möchten, wissen wir oftmals nicht, wie wir das Alte ablegen können, wie etwas Neues auf uns oder andere wirken würde und vor allem wie sich Neues aufbauen und festigen ließe.

Biographisches Lernen versteht sich als Möglichkeit, eigene Lebensmuster in ihrem Ursprung zu erkennen. Wir nehmen wahr, was uns gut getan hat, was wir behalten wollen und was wir verändern wollen. Wir orientieren uns neu, treffen Entscheidungen und erlauben uns andere Farben und Formen.

Wir erlauben uns neue Sicherheiten zu gewinnen und entdecken die Lust, unser eigener Künstler zu sein.

Dies wird erfahrbar in der Einzelberatung zu unterschiedlichsten Lebensthemen, der Erziehungsberatung, der Frühberatung und in dem besonderen Angebot der Paarberatung. Zur Paarberatung stehen wir Ihnen als Paar zur Verfügung. Seminare und Schulungen zu Fragen der Organisationsentwicklung, Erziehung und allgemeinen Lebensgestaltung ergänzen das Beratungsangebot.