

Gestalt –Atelier

Das eigene Leben frei gestalten,



„Ja“ und „Nein“ sagen, überall dort,
wo Sie „Ja“ und „Nein“ sagen möchten,
Ihre eigenen Bedürfnisse erkennen, ihnen
Raum geben, das Risiko eingehen, sich
und anderen Menschen nahe zu kommen
und sich selbst dennoch treu zu bleiben,

**ist die Kunst, Künstler im eigenen Leben
zu sein.**

Im Gestalt – Atelier

lade ich Sie ein,

- Fragen an sich selbst und an das
Zusammenleben mit anderen zu stellen,
- diese Fragen gemeinsam mit anderen zu
erforschen und zu bearbeiten,
- das Bewusstsein über Ihr eigenes Selbst
zu stärken,
- die Einzigartigkeit Ihrer Biographie
nutzen zu lernen,

- in Ihre eigene Kraft zu finden,
- Ihren Wachstumsprozess,
Ihr Entwicklungspotential,
Ihr „Älter – werden“ mit allen
Konsequenzen anzuerkennen
und zu gestalten,
- wie ein Künstler auf einer Harfe,
Ihre eigene Melodie zu spielen
und nicht automatisch damit zu
antworten,
was andere für harmonisch halten.

Die Kraft der Gruppe

**Geliebt wirst du einzig, wo du schwach
dich zeigen kannst, ohne Stärke zu
provozieren.**

Adorno

Sie lernen Frauen und Männern kennen,
die sich für sich selbst und
die sich für Sie interessieren.
Sie lernen Ihr eigenes Interesse, an anderen
Menschen zu schulen, Ihre
Beziehungsfähigkeit zu erweitern.

Sie schaffen sich eine Basis, die Kunst des
Zuhörens zu intensivieren und ein System
gegenseitiger Unterstützung, des echten
Kontaktes und der Anerkennung
aufzubauen.

Kennen Sie die Zaubernummer, die keine
Zaubernummer ist, bei der
TeilnehmerInnen einer kleinen Gruppe,
lediglich mit ihren Zeigefingern, eine
Person samt ihrem Stuhl hoch heben
können?

Lassen Sie sich tragen und tragen Sie mit
zauberhafter Leichtigkeit bei, am
Zusammenspiel des Künstlerkreises
im Gestalt - Atelier.



Das Gestalt – Atelier

startet mit einem
Schnupper – und Kennenlernabend
am Donnerstag, 11. 09. 2008 zum
Preis von 12 Euro,
von 19.30 – 21. 30 Uhr
Die Atelierabende werden fortlaufend
vierzehntägig stattfinden,
jeweils von **19. 30 Uhr – 21. 30 Uhr.**

Die Kosten für die einzelnen
Atelierabende betragen 27 Euro
und sind am jeweiligen Abend
unmittelbar vor Gruppenbeginn zu
bezahlen.
Der Erwerb von **Zehnerkarten zu**
250 Euro für 10 Atelierabende ist
möglich.

Das Gestalt – Atelier
findet statt in der
Bildungs – und Beratungspraxis
„Biographisches Lernen“
Buggenbeck 80 B
45470 Mülheim
Verbindliche Anmeldungen sind
möglich, solange die
Teilnehmerbegrenzung von 12
TeilnehmerInnen noch nicht
erreicht ist, unter der
Telefonnummer: 0208 4396848



Mehr über aktuelle Veranstaltungen und
Seminare finden Sie auf unserer Website

www.biographisches-lernen.de